

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## образовательной программы профессионального обучения

### ( профессиональной подготовки по профессии рабочих) "Косметик"

#### 1. Основы косметического дела:

Общие сведения о предмете, его задачи. Сфера услуг в России, предприятия сферы услуг, специфика их деятельности. Виды услуг, предоставляемых парикмахерскими, основные и дополнительные услуги.

Характеристика труда , значение культуры обслуживания. Особенности работы в специализированных предприятиях.

- Основы культуры профессионального общения;
- Охрана труда и техника безопасности;
- Санитария и гигиена парикмахерских работ;
- Материаловедение (общие понятия о парфюмерии и косметике; исходный материал для приготовления косметики; классификация товаров, отличительные особенности; классификация кремов, масок, гелей)
- Основы физиологии кожи .

#### 2. Технология косметических работ.

##### - Массаж лица

Типы кожи, подбор массажных средств для массажа лица, показания и противопоказания к выполнению массажа лица. Виды массажа - косметический, пластический и лечебный ( массаж по Жаке)

##### - Гигиеническая чистка лица

Показания и противопоказания к выполнению гигиенической чистки лица ; разновидность чисток - ультразвуковая, химическая, комбинированная, Голливудская чистка. Правильный подбор чистки лица по типу кожи и проблеме на лице, последовательность проведения процедуры.

##### -Маски для лица

Виды и разновидности масок, различие масок по составу и консистенции, правило наложение масок, комбинирование масок, время выдержки масок на