

## оценочные материалы

1. Физиологические основы массажа:
2. Анатомия человека, строение кожи, мышц.
3. Влияние массажа на нервную систему, кожу, сосудистую систему, на мышцы.
4. Показания и противопоказания к проведению массажа, дозирование массажа.
5. Виды и классификация массажей.
6. Гигиенический массаж..
7. Спортивный массаж..
8. Расслабляющий массаж.
9. Схемы проведения массажа.
10. Массаж спины.
11. Массаж воротниковой зоны.
12. Массаж рук, ног.
13. Массаж живота.
14. Массаж грудной клетки.